

区民健康フォーラム 2014

入場
無料

第1部

講演

13:45 物忘れが気になる方へ

河北総合病院 清水 秀昭

14:15 知っておきたいDV入門講座 ～ココロとカラダの健康のために～

ウィメンズヘルスコーディネーター 大蔵 由美

14:45 寝たきりにならないために ～骨粗しょう症の予防と治療～

杉並区医師会整形外科医会 会長 佐藤 正幸

第2部

トークショー

15:30 佐藤真海さんを迎えて

さとう まみ
佐藤 真海 パラリンピアン(走り幅跳び)

早稲田大学のチアリーダーで活躍していた2001年に骨肉腫を発症。右足膝下を切断し義足の生活となるが、リハビリを経てスポーツを再開。走り幅跳びでアテネ・北京・ロンドンパラリンピック出場を果たすなど、アスリートとして活躍。また、障がい者スポーツの素晴らしさを広めるため、講演活動を行っている。東京五輪の誘致活動のプレゼンテーションを行い、注目された。



無料体験コーナー

13:30～15:30

- AED 体験コーナー ～実際に触ってみよう AED～
- 認知機能検査コーナー ～認知機能をチェックしてみませんか?～
- 血圧測定コーナー ～骨と血管元気ですか?～
- 骨密度測定

(体験した方には粗品を進呈いたします)

展示コーナー

13:30～15:30

- 杉並区の健診&検診は?
- 小児生活習慣病ってなに?
- 災害医療の現状
- インフルエンザ ● 介護保険のかかり方

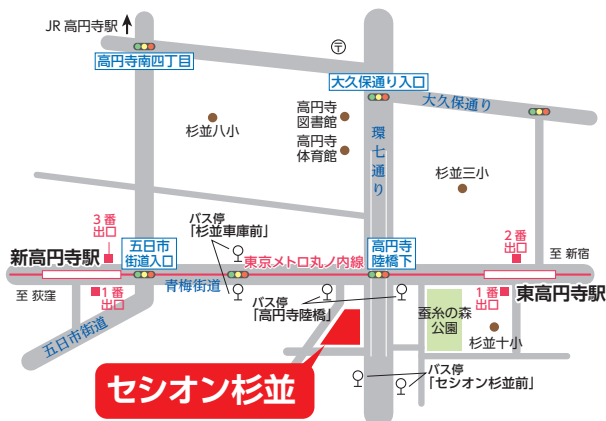
日時 平成26年 4月12日(土)

午後1時30分～

会場 セシオン杉並

〒166-0011 杉並区梅里 1-22-32 TEL.03-3317-6611

- ACCESS
- 東京メトロ丸ノ内線 東高円寺駅下車 徒歩5分 または 新高円寺駅下車 徒歩7分
 - 関東バス (中野⇄五日市営業所・吉祥寺)「杉並車庫前」下車 徒歩5分
 - 都営・京王バス (阿佐ヶ谷⇄渋谷)「セシオン杉並前」下車 徒歩2分
 - 関東バス・京王バス (永福町⇄高円寺)「新高円寺駅」下車 徒歩7分



主催：杉並区医師会／共催：杉並区