

天沼サロン

《茶話会開催》

天沼サロンはどなたでも参加できる茶話会です。

地域の皆さまが楽しく集えるように毎回、さまざまなテーマをご用意してお待ちしております。お気軽にご参加下さい。

「フラダンス」稲葉氏・宇山氏・小里氏・鈴木氏・室田氏
ゆったりとしたハワイの伝統音楽に合わせて、華麗にフラダンスを披露していただきます。この機会に、フラダンスの癒しの世界に触れてみませんか。

日時 平成 28 年 7 月 12 日 (第 2 火曜日)

「健康体操」藤江喜美子氏

椅子に座ったまま、体を動かす体操です。どなたでも無理なく、体を動かせます。楽しく体操をして、リフレッシュと日々の健康づくりのご参考に。

日時 平成 28 年 7 月 26 日 (第 4 火曜日)

時間： 午後 1 時 3 0 分～午後 3 時 3 0 分 (出入り自由)

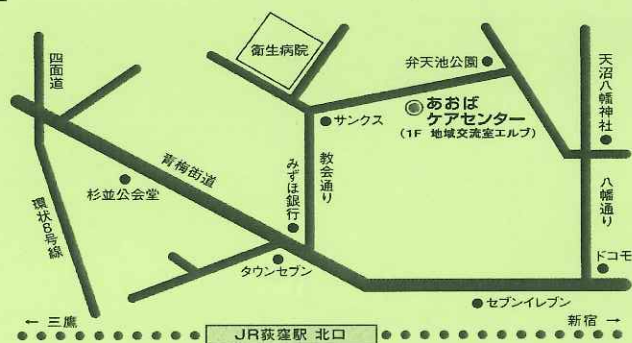
会場： 地域交流室エルブ 1 階 (天沼 3-26-25)

参加費： 100 円 (お茶菓子代)

問い合わせ： あおばケアセンター 03-6383-6080

ケア 24 荻窪 03-3391-0888

地図



天沼サロンは長寿応援ポイント対象活動になりました!!